

2024年5月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

- ❖ 土曜日曜の練習時間は、5月も基本14時30分～となります(練習場所の都合により午前中練習になる時もあり)
- ❖ 練習場所及び練習開始時間に変更になる場合があります(最新情報はホームページ内googleカレンダーになります)

		陸上クラブ	中学対応	Jr.ランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
2	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
3	金	GW休暇(練習なし)	GW休暇(練習なし)	GW休暇(練習なし)	GW休暇(練習なし)	GW休暇(練習なし)	
4	土	〃	〃	〃	〃	〃	熊本市陸上競技選手権(えがスタ)
5	日	〃	〃	〃	〃	〃	
6	月	14:30 (サブトラ外)	-	9:00 小中(サブトラ)	9:00 一般(サブトラ)	-	振替休日
7	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
8	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
9	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
10	金	19:30 (県立体育館外)	-	19:30 小中(県立体育館外)	-	17:00 (県立体育館)	
11	土	14:30 (サブトラ外)	-	9:00 小中(サブトラ外)	9:00 一般(サブトラ外)	-	
12	日	16:00 (サブトラ外)	-	9:00 小中(サブトラ外)	9:00 一般(サブトラ外)	-	13:00口アツソ
13	月						
14	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	熊本市陸協総会(メルパルク)
15	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
16	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
17	金	19:30 (県立体育館外)	-	19:30 小中(県立体育館外)	-	17:00 (県立体育館)	
18	土	14:30 (サブトラ外)	-	9:00 小中(サブトラ外)	9:00 一般(サブトラ外)	-	長距離・跳躍記録会(えがスタ)
19	日	14:30 (サブトラ外)	-	9:00 小中(サブトラ外)	9:00 一般(サブトラ外)	-	熊本障がい者スポーツ大会(えがスタ)
20	月						
21	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
22	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
23	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
24	金	19:30 (県立体育館外)	-	19:30 小中(県立体育館外)	-	17:00 (県立体育館)	
25	土	練習なし(大会)	-	練習なし(大会)	9:00 一般(サブトラ)	-	熊本市陸上競技記録会(えがスタ)
26	日	16:00 (サブトラ外)	-	9:00 小中(サブトラ外)	9:00 一般(サブトラ外)	-	14:00口アツソ
27	月						
28	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
29	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
30	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
31	金	19:30 (県立体育館外)	-	19:30 小中(県立体育館外)	-	17:00 (県立体育館)	